

PROGRAMA MAYORES EN NATURALCALÁ

INTRODUCCIÓN

Naturalcalá, Centro de Naturaleza, Educación Ambiental y Ocio, desarrolla desde el curso pasado el programa “**Mayores en Naturalcalá**”.

Desde el año 2008 trabajamos desarrollando actividades de educación ambiental y ocio en la naturaleza para todo tipo de público. Ofrecemos una alternativa de tiempo libre entendida como una oportunidad de socialización y de disfrute del medio natural favoreciendo su conservación como factor esencial.

Nuestro centro se encuentra en un entorno natural único debido a su cercanía al espacio protegido del “**Soto del Henares**” que constituye una muestra representativa y bien conservada del ecosistema de bosque de ribera y forma parte de la Red Natura 2000.

Dentro de este espacio existen varias rutas de senderismo señalizadas aptas para personas de todas las edades y de diferente condición física ya que el relieve es muy poco pronunciado sin que existan grandes pendientes o desniveles. Además en gran parte de los recorridos los caminos tienen la anchura suficiente para aquellas personas con dificultades de movilidad.



El **Parque Agrotématico** es parte del centro educativo y cuenta con representaciones de los principales cultivos mediterráneos: olivos, vides, frutales, cereales, plantas medicinales, etc., así como una zona de plantas hortícolas. Disponemos también de dos invernaderos en los que realizar talleres de horticultura.



EDIFICIOS

Recepción, información, aseos, tienda y bicicletas; Merendero; cafetería/snack y bar; Casa de Labor; cursos, talleres y exposiciones.

HUERTO

Tomates, berenjenas, pimientos, pepinos, calabacines, calabazas, melones, sandías, lechugas, cebollas, zanahorias, repollos, judías, etc.

FRUTALES

Manzanos, perales, cerezos, ciruelos, melocotoneros, albarcoqueros, membrilleros, nísperos, almendros, nogales, avellanos, etc.

HUERTO MEDICINAL

Albahaca, cilantro, hierbabuena, lavanda, romero, tomillo, caléndula, melisa, hierbaluisa, salvia, santolina, menta, poleo, etc.

TRIADA MEDITERRÁNEA

Olivos, vides y cereales (avena, centeno, cebada, trigo).

RECURSOS

Juegos, carteles informativos, fichas botánicas y otros elementos didácticos.

YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO

Piletas de decantación para la elaboración de elementos constructivos y cerámicas. Muros de edificaciones romanas con dolium. Se encontraron restos prerromanos, visigodos y árabes.

Parque Agrotématico

DATOS GENERALES DE LA VISITA

La visita se puede realizar de **LUNES a VIERNES** y tiene una duración de tres horas y media en horario general de **10:00h a 13:30h**. Una vez finalizada la actividad existe la posibilidad de quedarse a comer en el comedor cafetería del centro el menú del día disponible (los jueves hay cocido madrileño) o bien traer la propia comida de picnic.

Dentro de la visita se incluyen dos actividades a elegir de la oferta siendo el horario aproximadamente el siguiente:

- 10:00-10:15h Presentación y bienvenida
- 10:15-11:30h Actividad 1
- 11:30-12:00h Descanso
- 12:00-13:30h Actividad 2

No obstante, el horario de la visita al igual que su contenido puede adaptarse a los diferentes grupos y sus necesidades siempre que se especifique previamente a hacer la reserva.

PRECIO	4 €/ persona 10 €/ persona con comida incluida
---------------	---

Programación MAYORES EN NATURALCALÁ

OPCIÓN 1

En cada visita se pueden elegir **dos actividades** de las siguientes:

- **“A UN OLMO VIEJO” Descubriendo el bosque de ribera (1,5h)**
Itinerario interpretativo por el espacio natural del Soto del Henares
- **AGROTOUR: VERDE QUE TE QUIERO VERDE (1,5h)**
Se realizará una visita al Parque Agrotématico con diferentes contenidos según la época del año en que se realice la visita. Se tratarán conceptos generales sobre vides, olivos, cereales, frutales, plantas de huerto, etc. Según disponibilidad de la producción de planta del centro los participantes podrán realizar el trasplante de alguna especie hortícola u ornamental y llevárselo de recuerdo.
- **LO QUE NO CURA EL HIPÉRICO...(1,5h)**
Taller de cosmética natural y plantas medicinales y aromáticos. Se pondrán en común las propiedades beneficiosas de las principales plantas medicinales y se elaborará en el laboratorio del centro algún producto de cosmética natural: vaselina de caléndula, bálsamo “respibien” con menta y eucalipto o jabones de lavanda, entre otras opciones.
- **SER O NO SER, Ecología en casa (1,5h)**
De una manera lúdica y participativa se expondrán los comportamientos y pequeños hábitos que todos podemos llevar a cabo en nuestros hogares para favorecer la conservación del medio ambiente. Se tratarán temas de energía, agua o residuos.

OPCIÓN 2

También existe la posibilidad de realizar una única senda que dure toda la mañana.

- **SE HACE CAMINO AL ANDAR (3h)**
Ruta de senderismo por el Soto del Henares. Según la condición física del grupo puede plantearse una ruta de mayor o menor distancia. Es necesario traer calzado adecuado, botella de agua y, según la estación, ropa de abrigo o protección solar.

Para más información y reservas:

NATURALCALÁ, CENTRO DE NATURALEZA, EDUCACIÓN AMBIENTAL Y OCIO
A-2 salida 38, dirección Los Santos de la Humosa. Alcalá de Henares. Madrid.

Tlf. 91 835 09 00 e-mail: luisa.delhorno@madrid.org www.naturalcala.com