

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DIRIGIDO A GRUPOS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

INTRODUCCIÓN

Naturalcalá, Centro de Naturaleza, Educación Ambiental y Ocio, desarrolla desde el curso pasado un programa adaptado de ocio y tiempo libre en la naturaleza para grupos de personas con discapacidad intelectual.

Nuestro centro se encuentra en un entorno natural único debido a su cercanía al espacio protegido del “**Soto del Henares**” que constituye una muestra representativa y bien conservada del ecosistema de bosque de ribera.

El **Parque Agrotemático** es parte del centro educativo y cuenta con representaciones de los principales cultivos mediterráneos: olivos, vides, frutales, cereales, plantas medicinales, etc., así como una zona de plantas hortícolas que incluye un huerto escolar. Disponemos también de dos invernaderos en los que realizar talleres de semillado o transplante

Naturalcalá lleva en funcionamiento desde el año 2008 trabajando con escolares de Educación Infantil, Primaria y Secundaria, entre los que encontrábamos grupos con capacidades diferentes, llevando a cabo actividades de Educación ambiental y ocio y Tiempo Libre. Gracias a esta positiva experiencia decidimos lanzar una oferta específica para que niños y jóvenes con discapacidad intelectual puedan disfrutar de un entorno accesible en plena naturaleza, ampliando así sus posibilidades de realizar actividades educativas y de ocio fuera de sus habituales centros escolares, de formación u ocupacionales. Para ello Naturalcalá cuenta con un equipo de profesionales con amplia formación y experiencia en el medio ambiente y la educación.

El Soto del Henares presenta un relieve muy poco pronunciado con muy pocas cuevas o desniveles importantes contando con varias sendas habilitadas con zahorra y caminos anchos adecuados para las personas con dificultades asociadas de movilidad. El centro educativo no presenta barreras arquitectónicas y cuenta asimismo con las ayudas técnicas necesarias: baños adaptados, ascensores, silla adaptada en la piscina y rampas de acceso a los edificios principales. Además, se puede disfrutar de amplias instalaciones al aire libre sin la presencia de tráfico rodado.

Por otro lado, las actividades están enfocadas y adaptadas a los diferentes grupos proporcionando una repuesta individualizada a las personas con capacidad intelectual diferente y aportando maneras creativas de colaborar en la integración en contacto con el medio natural.

DATOS GENERALES DE LA VISITA

La visita se puede realizar de LUNES a VIERNES y tiene una duración de tres horas y media en horario general de **10:00h a 13:30h**. Una vez finalizada la actividad existe la posibilidad de quedarse a comer en el centro en el comedor cafetería o bien traer la propia comida de picnic.

Dentro de la visita se incluyen dos actividades a elegir de la oferta siendo el horario aproximadamente el siguiente:

10:00-10:15h Presentación y bienvenida
10:15-11:40h Actividad 1
11:40-12:00h Descanso
12:00-13:30h Actividad 2

No obstante, el horario de la visita al igual que su contenido puede adaptarse a los diferentes grupos y sus necesidades siempre que se especifique previamente al hacer la reserva.

PRECIO

4 €/ persona
10 €/ persona con comida de menú

OFERTA DE ACTIVIDADES

De manera general se ofertan las siguientes actividades:

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

- **Itinerarios didácticos**
Rutas interpretativas por el espacio natural del Soto del Henares basadas en la percepción y los sentidos.
- **Deportes de naturaleza**
Naturaleza y actividad física: Orientación y Senderismo
- **Actividad de Huerto**
Se tratarán contenidos sobre el trabajo en el huerto con posibilidad de realizar las siguientes tareas según la época del año: preparación de sustrato, semillado y transplante en invernadero, preparación del terreno del huerto, siembra, plantación, recolecta, eliminación de malas hierbas, riego, etc.

ACTIVIDADES DE INTERIOR

- **Talleres de educación ambiental:**
 - o Manualidades con elementos naturales
 - o Taller de huellas y rastros de animales
 - o Taller de plantas medicinales y cosmética natural
 - o Taller "Reciclar es tu papel"
- **"Enharinados"** Taller de cocina y transformación de alimentos
Elaboración de pan o dulces como galletas.

Para una mejor preparación y realización de la visita y dado que las características de los grupos pueden ser muy diversas, sería recomendable que el equipo educativo de Naturalcalá pudiera mantener una reunión previa o contacto telefónico con un responsable del grupo para adecuar las actividades a la edad, nivel y preferencias de los participantes.

Para más información y reservas:

NATURALCALÁ, CENTRO DE NATURALEZA, EDUCACIÓN AMBIENTAL Y OCIO
A-2 salida 38, dirección Los Santos de la Humosa. Alcalá de Henares. Madrid.

Tlf. 91 835 09 00 e-mail: luisa.delhorno@madrid.org www.naturalcala.com